

B-Complex Actief

Goed opneembare energieformule

De kracht van B-complex Actief

- **Biologisch actieve vormen van alle nutriënten**
- **Quatrefolic®; de best opneembare vorm van foliumzuur**
- **De veiligste vorm van Vitamine B6 (P-5-P)**
- **Met methyl donor trimethylglycine, choline en l-aurine**
- **Hoge doseringen B-vitaminen**

Beschrijving

Bij behoefte aan een actief b-complex raden we in eerste instantie de Multi Dag, Multi Dag Vrouw, Multi Dag Man, of de Multi Dag Mama aan. Dit zijn hoogwaardige multivitaminen voor de dag, waarin we tevens een volwaardig actief B-complex hebben opgenomen.

Je bent van ons gewend dat we in onze producten uitsluitend biologisch beschikbare nutriënten opnemen. Het B-complex Actief is geen uitzondering op deze belofte. Een formule met de hoogst biologisch beschikbare, best opneembare en veiligste nutriënten op de hedendaagse markt. Bovendien garanderen we je dat de gebruikte vormen binnen dit product aan de meest recente veiligheidseisen voldoen.

Bovendien maken we gebruik van Quatrefolic®, ook wel de vierde generatie folaat genoemd. Deze vorm heeft een superieure biologische beschikbaarheid ten opzichte van synthetische vormen van foliumzuur. Hierdoor is hij onder andere goed voor de concentratie, het geheugen, de leerprestatie en een normale werking van het immuunsysteem*. We garanderen stabiliteit door de binding met glucosaminezout in plaats van de binding aan calciumzout (de derde generatie van folaat). Bovendien is Quatrefolic® de reeds omgezette vorm van 5-MTHF, waardoor het lichaam geen verdere hulpstoffen nodig heeft om het effect van foliumzuur te ervaren.

B6 wordt in supplementen in twee vormen toegepast, pyridoxine HCL en de biologisch actieve vorm pyridoxaal-5-fosfaat (P-5-P). Tot nu toe zijn er geen bijwerkingen door het gebruik van pyridoxaal-5-fosfaat gemeld. Uit onderzoek van de Universiteit van Maastricht blijkt zelfs dat neuropathie door hoge doseringen B6 volledig toe te schrijven is aan pyridoxine HCL. De vorm die je in geen enkel van onze producten terugvindt. Het B-Complex Actief is dus een uiterst veilige keuze! Toch liever een B-Complex zonder B6? Dan raden we ons B-Complex Actief zonder B6 aan.

Methylering is in feite een overdracht van een methylgroep op eiwitten, aminozuren, enzymen en DNA. Dit biochemische proces voltrekt zich in elke cel van ons lichaam en is essentieel voor de vorming van energie. Verschillende B-vitaminen spelen een belangrijke rol in de methylering. Daarnaast bekleden zogenoemde methyl donor een belangrijke functie binnen dit energievormende proces. De aan deze formule toegevoegde nutriënten choline, l-aurine en trimethylglycine vallen binnen de noemer methyl donor, en vormen zo een ondersteunende rol voor de werking van de andere B-vitaminen.

Samenstelling per dosering (1 vegan capsule):		RI*
Vitamine B1 (thiamine HCL)	35 mg	3182%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	20 mg	1429%
Vitamine B3 (niacinamide)	80 mg	500%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	70 mg	1167%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	7 µg	500%
Biotine (vitamine B8)	200 µg	400%
Foliumzuur (Quatrefolic®, folaat 5-MTHF)	300 µg	150%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	100 µg	4000%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	200 µg	8000%
Choline (bitartraat)	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
L-Taurine	50 mg	**
PABA (para-aminobenzoëzuur)	50 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 capsule per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering. Niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Choline bitartraat, HPMC (Capsule), Calcium panthotenaat (Vitamine B5), Niacinamide (Vitamine B3), L-Taurine, Para-aminobenzoic zuur (PABA), Inositol, Thiamine HCl (Vitamine B1), Riboflavine-5-fosfaat (Vitamine B2), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Pyridoxaal-5-fosfaat (Vitamine B6), microcrystalline cellulose (vulstof), silicium dioxide (anti-klontermiddel), Quatrefolic (5-MTHF glucosaminezout), Biotine (Vitamine B8), Methylcobalamine (Vitamine B12), Adenosylcobalamine (Vitamine B12).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

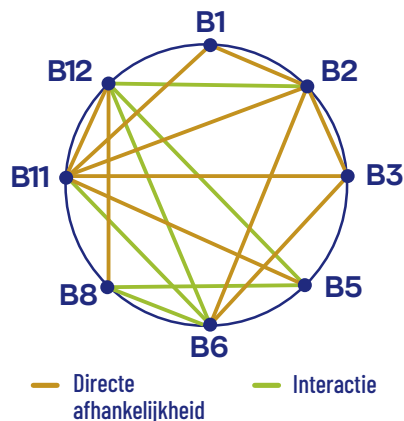
- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersenen en zenuwfuncties betrokken bij het leerproces, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Betaine draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne.

Inhoud
90 vegan capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91572

Z-indexnummer
16894510



MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT DVE
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL